



Duygusal İhtiyaçlara Yönelik Anne – Baba Tutumları Araştırması

Bu rapor GfK tarafından **Çocuk ve Haklarını Koruma Platformu** için hazırlanmıştır. Bu rapordaki bilgiler GfK'nın yazılı onayı alınmadan kısmen ya da yorum şeklinde – çoğaltılamaz ve üçüncü kişilere verilemez. GfK ESOMAR / ICC'nin kurallarına uyar.

Araştırmanın künyesi

Veri toplama



Başlangıç: 27 Eylül 2017

Bitiş: 18 Ekim 2017

Yöntem



(CAPI)

Bilgisayar destekli yüzyüze görüşmeler

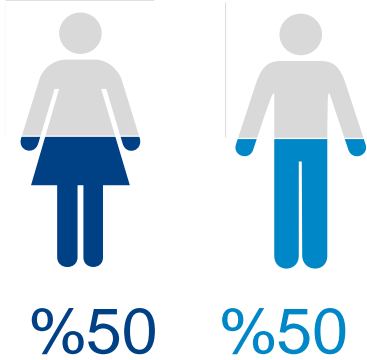
Hedef Kitle ve Örnek Yapısı



- 1.241 yüz yüze görüşme
- %95 güven aralığında +/- 2,77% hata payı
- 15 yaş üstü kentli nüfus
- Kotalı örnekleme
- 15 il
- ABC1C2DE SES

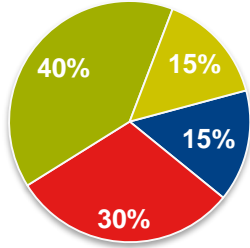
Demografi

Cinsiyet



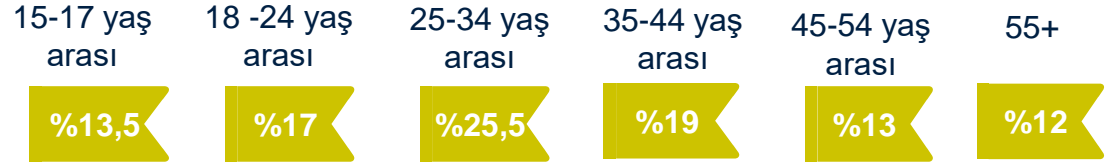
SES

- AB
- C1
- C2
- DE



Yaş

Ortalama Yaş: 33



Eğitim

%40



İlköğretim

%23



Orta öğretim

%24



Lise

%13



Üniversite ve üzeri



%37
Öğrenci



%57
Çalışıyor



%25
Çocuksuz



2
Ort.Çocuk sayısı

BULGULAR

ANNELIK BABALIKTA NASILIZ?

Anne babaların çoğunluğu sevgisini gösterebildiği ve iyi iletişim kurabildiği için kendini başarılı görüyor.

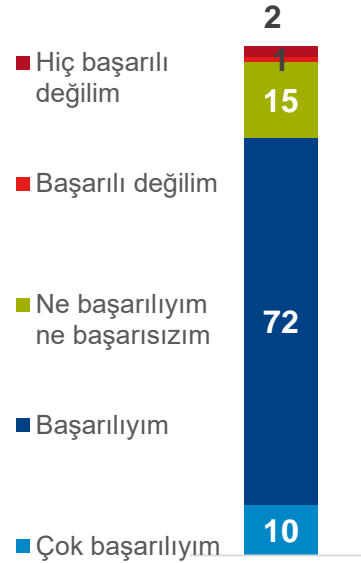


%82 Başarılı

İyi iletişim kuruyorum	43%
Yeterince sevgi gösterebiliyorum	42%
Düşüncelerini ve tercihlerini rahatça ifade edebilecekleri ortam sağlıyorum.	36%
Kaliteli vakit geçiriyorum.	35%

Baz: 248 (Kendini ebeveyn olarak başarılı bulanlar)

Çocuğunuzun duygusal ihtiyaçlarını karşılama konusunda ne kadar başarılısınız?



Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

%18 Başarısız

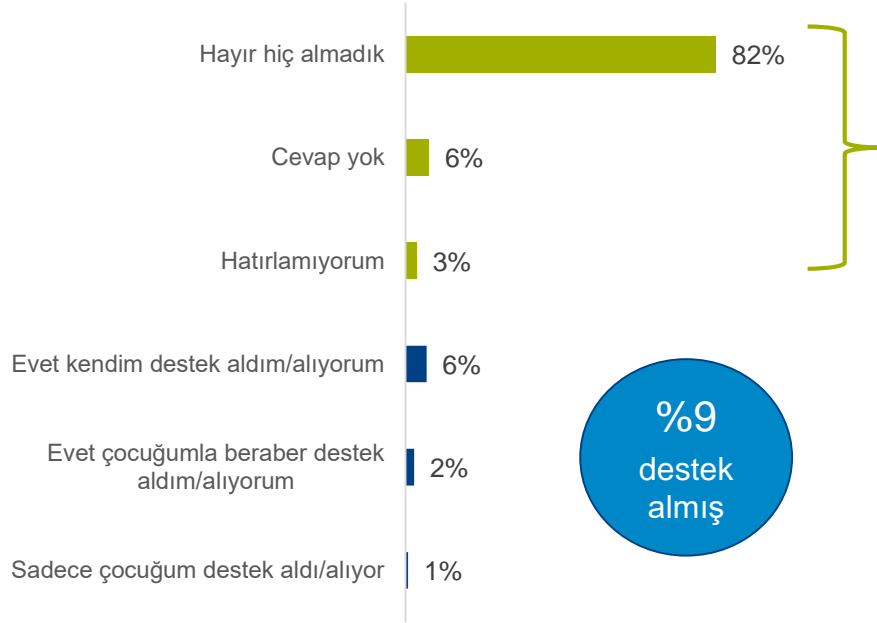
Yeterince vakit ayıramadığım için	40%
Ekonomik ve sosyal imkanlarım yetersiz	35%
Eşimle ilişkimdeki sıkıntılarım	26%
Çocuğum zor bir çocuk	24%
İletişim becerilerim zayıf	22%
Kendi ruhsal sorunlarım	22%
Çocuklarla oynama becerim yok	20%
Nasıl yapacağımı bilemiyorum	20%

Baz: 55 kişi (Kendini ebeveyn olarak başarılı bulmayanlar)

Sadece 10 ebeveyninden biri uzman desteęi almıř. Kamu desteęinden haberdar olanlar tüm kitle içinde %20.

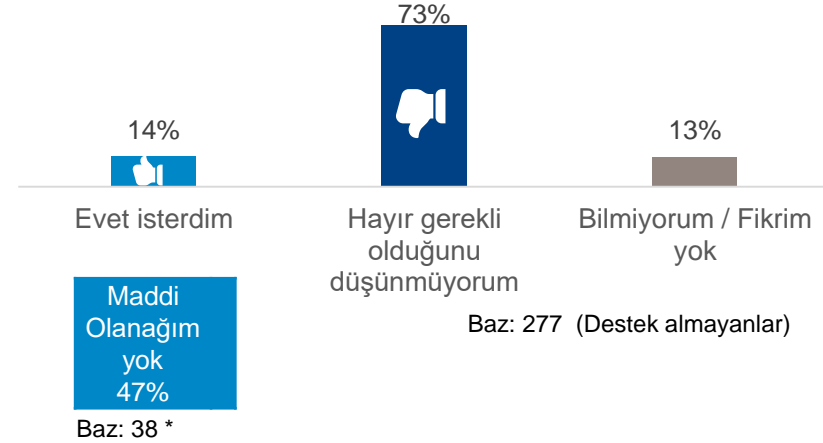


Bugüne kadar çocuğunuzla iletişim sorunları yaşadığınızda bir uzman desteği aldınız mı?



Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

Bir uzmandan destek almak ister miydiniz?



Ücretsiz kamu desteği hakkında farkındalık






Evet biliyorum **%20,5**

Hayır bilmiyorum **%79,5**

Baz: 1241 (Tüm katılımcılar)

SENİN ÇOCUKLUĞUN NASILDI?







Güven ve yargısız dinlenme önceki neslin öne çıkan davranışları

İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Onlara her zaman doğruyu söylediğime güvenirlerdi.	%42 	%18
Beni yargılamadan dinlerlerdi.	%35 	%23
Söz dinlemediğimde normal ses tonuyla konuşarak beni ikna etmeye çalışırlardı.	%33 	%21
Birlikte çözüm yolu bulmaya çalışırdık.	%32 	%24
TV karşısında veya bilgisayarda geçirdiğim zamanları kısıtlarlardı.	%31 	%21

Baz: 1241 (Tüm katılımcılar)

SS14 Kendi çocukluğunuzu düşündüğünüzde büyükleriniz tarafından yapılan okuyacağım davranışlarla ne sıklıkta karşılaştığınızı belirtir misiniz?

Güven ve yargısız dinlenme önceki neslin öne çıkan davranışları

İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Her zaman doğruları söyleyerek ikna etmeye çalışırlardı, beyaz yalan bile söylemezlerdi.	%31 	%23
Bana karşı yanlış bir davranışta bulduklarında özür dilerlerdi.	%31 	%22
Çok olumlu bir davranışta bulunduğumda mutlaka ödüllendirilirdim.	%31 	%25
Bana karşı yanlış bir davranışta bulduklarında özür dilerlerdi.	%31 	%22
Başka çocuklarla karşılaştırmazlardı.	%29 	%25
Yemek yemem için ısrar edilmezdi.	%26 	%26






Baz: 1241 (Tüm katılımcılar)

SS14 Kendi çocukluğunuzu düşündüğünüzde büyükleriniz tarafından yapılan okuyacağım davranışlarla ne sıklıkta karşılaştığınızı belirtir misiniz?

ÇOCUKLARIMIZA NASIL
DAVRANIYORUZ?

OLUMSUZ DAVRANIŞLAR






1-18 yaş arası çocuğu olan yaklaşık 3 ebeveynden biri çocuklarına yemek yemesi için ısrar ediyor.

İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Yemek yemediğinde yemesi için ısrar ederim.	%30 	%38
Çocuğum / çocuklarım televizyon izlerken veya tabletle bilgisayarla oynarken ben de başka işlerimi hallederim.	%28 	%41
Ders çalışmaya ya da aktiviteler yapmaya zorlarım.	%27 	%42
Herhangi bir konuda ikna etmek için istediğimi yapmazsa onu sevdiği bir şeyden mahrum edeceğimi söylerim.	%26 	%42
Eşimle ilgili onunla dertleşirim.	%25 	%52

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS3 Çocuğunuzla / Çocuklarınızla iletişim kurarken okuyacağım davranışlara ne sıklıkta başvurduğunuzu elinizdeki kart yardımı ile belirtir misiniz?

1-18 yaş arası çocuğu olan her 5 ebeveynden en az biri sözünü dinlemediğinde çocuklarına ceza verdiğini ve bağırarak konuştuğunu belirtiyor.

İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Sözümü dinlemediğinde ceza veririm.	%22 	%50
Bazı şeyleri o yapamaz ya da yanlış yapar diye ben onun yerine yaparım.	%22 	%47
Kardeşinin/kardeşlerinin veya yakınımızdaki başka çocukların olumlu davranışlarını örnek gösteririm, onlar gibi davranmasını öğütlerim.	%22 	%50
Herhangi bir konuda ikna etmek için beyaz yalanlar söylerim.	%21 	%50
Sözümü dinlemediğinde sesimi yükseltirim, bağırarak konuşurum.	%21 	%44

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS3 Çocuğunuzla / Çocuklarınızla iletişim kurarken okuyacağım davranışlara ne sıklıkta başvurduğunuzu elinizdeki kart yardımı ile belirtir misiniz?

Her 5 ebeveyninden biri sözünü dinlemediğinde çocuklarını çekindiği bir kişi veya hayali bir varlıkla korkuttuğunu belirtiyor.



İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Sözümü dinlemediğinde çekindiği bir kişi (anne, baba, agabey, abla vb) veya hayali bir varlıkla korkuturum.	%20	%56
Çocuğumu / çocuklarımı oyalamak için ellerine akıllı telefon veya tablet veririm, TV açarım.	%20	%49
Sözümü dinlemediğinde çocuğumla / çocuklarımla bir süre konuşmam.	%19	%53

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS3 Çocuğunuzla / Çocuklarınızla iletişim kurarken okuyacağım davranışlara ne sıklıkta başvurduğunuzu elinizdeki kart yardımı ile belirtir misiniz?

Yaklaşık her 5 ebeveynden biri sözünü dinlemediğinde çocuklarına küfür ettiğini belirtiyor. Nadiren veya hiçbir zaman diyenler ise %63.








İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Sözümü dinlemediğinde küfür ederim.	%18	%63
Bazen benim yerime kardeşlerine bakmasını isterim.	%17	%57
Sözümü dinlemediğinde onu sevmeyeceğimi söylerim.	%17	%57
Ev işlerini ona yaptırırım.	%14	%63

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS3 Çocuğunuzla / Çocuklarınızla iletişim kurarken okuyacağım davranışlara ne sıklıkta başvurduğunuzu elinizdeki kart yardımı ile belirtir misiniz?

OLUMLU DAVRANIŞLAR







Ebeveynlerin yarısı çocuklarını yargılamadan dinlediklerini ve onların her zaman doğruyu söylediğine güvendiklerini belirtiyorlar.

İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Onu yargılamadan dinlerim.	%53 	%21
Bana her zaman doğruyu söylediğine güvenirim.	%50 	%22
Sözümü dinlemediğinde normal ses tonuyla konuşarak onu ikna etmeye çalışırım.	%48 	%20
Çok olumlu bir davranışta bulunduğu mutlakla ödüllendiririm.	%47 	%22
Birlikte çözüm yolu bulmaya çalışırım.	%45 	%24

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS4 Çocuğunuzla / Çocuklarınızla iletişim kurarken okuyacağım davranışlara ne sıklıkta başvurduğunuzu elinizdeki kart yardımı ile belirtir misiniz?

Ebeveynlerin %44'ü çocuklarına karşı yanlış bir davranışta bulunduğunda özür dilediğini belirtiyor.

İfade	T2B (Çoğunlukla + Her zaman)	B2B (Nadiren + Hiçbir zaman)
Ona karşı yanlış bir davranışta bulunduğumda özür dilerim.	%44 	%23
Sözümü dinlemediğinde hoşgörülle yaklaşırım.	%44 	%23
Başka çocuklarla karşılaştırmam.	%43 	%25
Her zaman doğruları söyleyerek ikna etmeye çalışırım, beyaz yalan bile söylemem.	%42 	%27
Akıllı telefon, tablet ile veya TV karşısında geçirdiği zamanları kısıtlarım.	%41 	%22
Yemek yemesi için ısrar etmem.	%32 	%37

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS4 Çocuğunuzla / Çocuklarınızla iletişim kurarken okuyacağım davranışlara ne sıklıkta başvurduğunuzu elinizdeki kart yardımı ile belirtir misiniz?

NESİLDEN NESİLE AKTARILAN DAVRANIŞLAR

Nesilden nesile aktarılan davranışlar

Çocukluğunda söz dinlemediğinde ailesinden küfür duyduğunu belirtenlerin %27'si de çocuğuna küfür ettiğini belirtiyor. Bu oran çocukluğunda küfür duymadığını belirtenlerde %7'ye düşüyor.



Çocukluğunda gördüğü olumsuz davranışı çocuklarına uygulayanlar



Çocukluğunda olumsuz davranış görmediği halde o davranışı çocuklarına uygulayanlar

%27

%7

Sözümü dinlemediğinde küfür ederim.

%26

%6

Sözümü dinlemediğinde çekindiği bir kişi veya hayali bir varlıkla korkuturum.

%20

%10

Sözümü dinlemediğinde ceza veririm.

%24

%11

Herhangi bir konuda ikna etmek için beyaz yalanlar söylerim.

%24

%11

Sözümü dinlemediğinde sesimi yükseltirim, bağırarak konuşurum.

Nesilden nesile aktarılan davranışlar

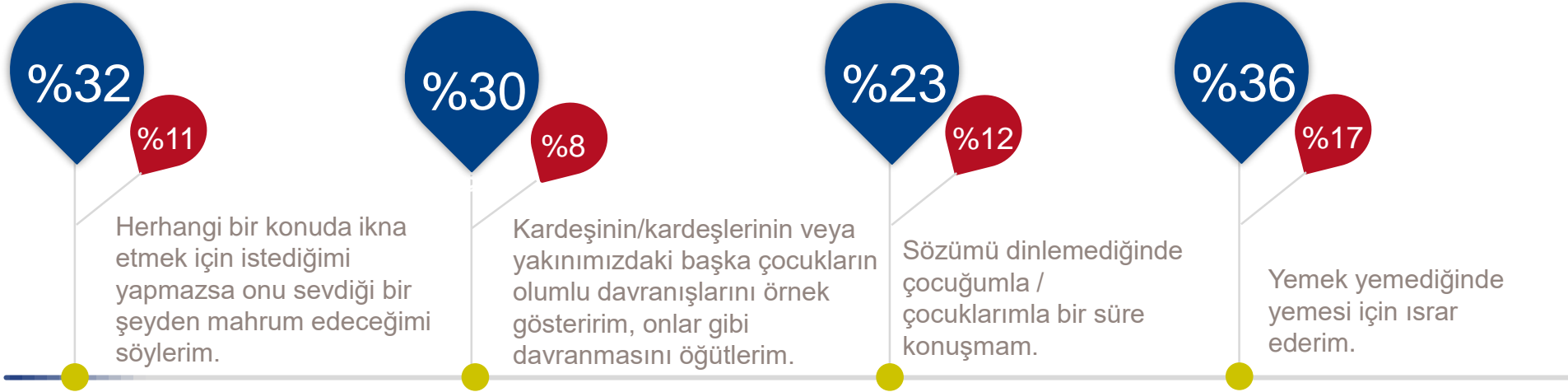
Çocukluğunda yemek yemediğinde ailesi tarafından ısrar edilen ebeveynlerin %36'sı çocuklarına da ısrar ediyor. Bu oran çocukluklarında kendilerine ısrar edilmeyenlerde %17'ye düşüyor.



Çocukluğunda gördüğü olumsuz davranışı çocuklarına uygulayanlar



Çocukluğunda olumsuz davranış görmediği halde o davranışı çocuklarına uygulayanlar



Çocuklara söylenen cümleler

	ispat	tehdit	suçlama	kıyaslama	küçümseme	korkutma
Beni seviyorsan ödevini bitir.	28%	Bırak o tabağı, Kırarsın	26%	Şimdi polis gelecek.	19%	
Başkasının annesi olacağım.	28%	Sana soran oldu mu?	25%	Babana söyle, eve hala gelmiyorsa hiç gelmesin.	19%	
Senin yüzünden başıma ağrılar girdi.	27%	Sen de çalışırsan ağabeyin gibi başarılı olabilirsin.	22%	Bir şeyi de beceresen şaşardım.	16%	
Sen ailedeki herkesten daha başarılı olacaksın.	27%	Gideceğim bu evden bir daha da gelmeyeceğim.	22%	Ölümü gör bu yemeğini bitirmezsen.	15%	
Baban gelince sen görürsün.	27%	Sence baban mı haklı ben mi?	20%	Çıkar o kıyafeti, çok çirkin olmuş.	14%	
Seninle odanı toplayana kadar konuşmayacağım.	26%	Ben öleyim de kurtul.	19%	Allah belanı versin.	11%	

Baz: 303 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS15 Çocukluğunuzu ve büyüklerinizin bazı durumlarda size söylediği sözleri düşündüğünüzde okuyacağım cümlelerden hangisini veya hangilerini çocuğunuza/çocuklarınıza söylediğinizi belirtmenizi rica ediyorum.

Çocukken duyulan cümleler

	ispat	tehdit	suçlama	kıyaslama	küçümseme	korkutma
Beni seviyorsan ödevini bitir.	23%	Bırak o tabağı, Kırarsın	28%	Şimdi polis gelecek.	16%	
Başkasının annesi olacağım.	28%	Sana soran oldu mu?	25%	Babana söyle, eve hala gelmiyorsa hiç gelmesin.	17%	
Senin yüzünden başıma ağrılar girdi.	29%	Sen de çalışırsan ağabeyin gibi başarılı olabilirsin.	22%	Bir şeyi de beceresen şaşardım.	18%	
Sen ailedeki herkesten daha başarılı olacaksın.	21%	Gideceğim bu evden bir daha da gelmeyeceğim.	23%	Ölümü gör bu yemeğini bitirmezsen.	20%	
Baban gelince sen görürsün.	28%	Sence baban mı haklı ben mi?	21%	Çıkar o kıyafeti, çok çirkin olmuş.	19%	
Seninle odanı toplayana kadar konuşmayacağım.	25%	Ben öleyim de kurtul.	22%	Allah belanı versin.	11%	

Baz: 1.241 (1-18 yaş çocuğu olanlar)

SS15_1 Çocukluğunuzu ve büyüklerinizin bazı durumlarda size söylediği sözleri düşündüğünüzde okuyacağım cümlelerin hangileri size söylenirdi belirlemenizi rica ediyorum

Nesilden nesile söylenenler; çocukluklarında büyüklerinden duyduklarını kendi çocuklarına söyleyenler

ispat

tehdit

suçlama

kıyaslama

küçümseme

korkutma

%64

Beni seviyorsan ödevini bitir.

%48

Çalışırsan ağabeyin gibi başarılı olabilirsin.

%48

Sana soran oldu mu?

%45

Baban gelince sen görürsün.

%43

Ailedeki herkesten daha başarılı olacaksın.

%43

Başkasının annesi olacağım.

%41

Sence baban mı haklı ben mi?

%41

Babana söyle, eve hala gelmiyorsa hiç gelmesin

%40

Allah belanı versin

%38

Bırak o tabağı kırarsın

%37

Senin yüzünden başıma ağrılar girdi

%36

Gideceğim bu evden bir daha da gelmeyeceğim

%36

Seninle odanı toplayana kadar konuşmayacağım.

%35

Şimdi polis gelecek

%34

Çıkar o kıyafeti, çok çirkin olmuş

%33

Ben öleyim de kurtul

%30

Ölümü gör bu yemeğini bitirmezsün

%23

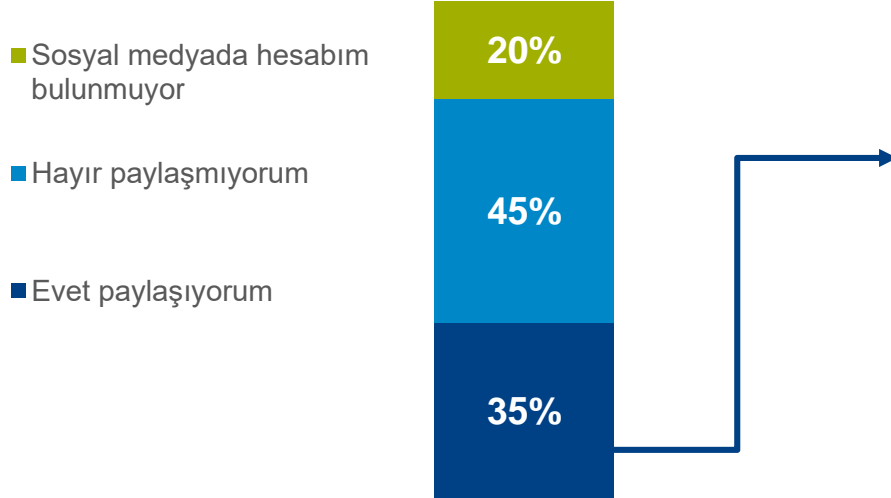
Bir şeyi de becersen şaşardım.

ÇOCUKLARLA İLGİLİ SOSYAL MEDYADA PAYLAŞIM YAPILMASI

Her 3 ebeveynden biri çocuklarının fotoğraflarını sosyal medya hesaplarından paylaşıyor, yarısı yabancıların erişimine açık.

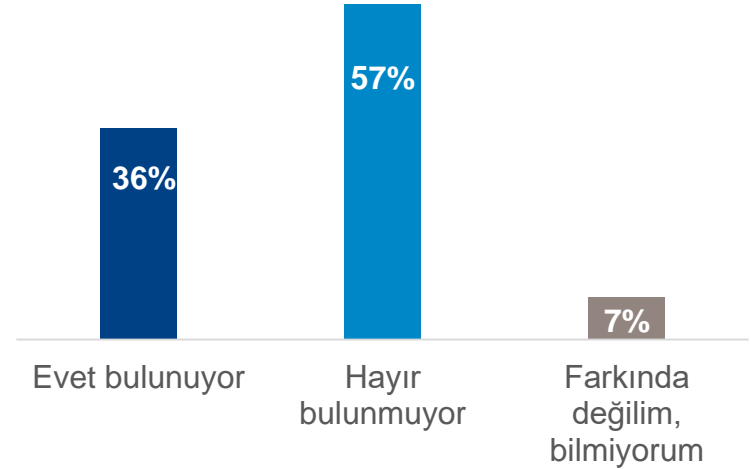


Çocuklarınızın fotoğraflarını sosyal medyada paylaşıyor musunuz?



Baz: 474 (Çocuğu olanlar)

Sosyal medya hesaplarınızda takipçileriniz arasında tanımadığınız / az tanıdığınız kişiler bulunuyor mu?



Baz: 167 (Sosyal medya paylaşımı yapanlar)

Sosyal medya paylaşımlarının çocuklarını rahatsız edebileceğini düşünenler %11. İstismar riski farkındalığı da sadece %10.

Paylaşım yaparken akıldan geçenler



Baz: 167 (Sosyal medya paylaşımı yapanlar)

İletişim bilgileri



Hande Akdağ

Pazarlama & İletişim Bölge Direktörü | META

Hande.akdag@gfk.com

T: +90 212 368 0700 ext.24

M: +90 554 318 7742

www.gfk.com/tr



Naz Şakar

Pazarlama & İletişim Uzmanı

Naz.sakar@gfk.com

T: +90 212 368 0700 ext.334

www.gfk.com/tr

TEŐEKKÜRLER...